



You have tried everything to get rid of house dust mites. **IT IS TIME NOW** for you to look into how to restore your immunity with immunotherapy.

UNDERSTANDING ALLERGIES¹

Allergies occur when a person's immune system reacts to substances that are normally harmless. These substances are called allergens. Allergic diseases can include asthma, allergic rhinitis and eczema, as well as food, insect and drug allergies.



ABOUT HOUSE DUST MITE RESPIRATORY ALLERGY

What is house dust mite respiratory allergy?^{2,3}
House dust mites are a common cause of allergy. House dust mites are small creatures that can't be seen with the naked eye. They feed on skin scales shed from humans and are most often found in bedrooms. When their waste products come into contact with a person's nose, lungs or eyes, an allergic reaction may occur.

This allergic reaction may present as allergic rhinitis (mainly affecting the nasal passage) and/or allergic asthma (mainly affecting the lower airway). Together, allergic rhinitis and allergic asthma are known as "respiratory allergy". People who are sensitive to house dust mite will usually experience symptoms of respiratory allergy throughout the year.

SYMPOTMS³

People who are sensitive to house dust mite may experience symptoms of allergic rhinitis such as:



People sensitive to house dust mite may also experience allergic asthma. Symptoms of allergic asthma include:



People with poorly controlled allergic rhinitis may also develop allergic asthma.

HOW IS HOUSE DUST MITE RESPIRATORY ALLERGY TREATED?

Allergen avoidance⁴

It can be difficult to avoid house dust mites altogether, but measures such as dust mite resistant covers for bedding, and washing bedding in hot water (60°C) may help to reduce exposure.

Medicines to control symptoms⁵

These medicines may help to reduce the symptoms of allergy (such as runny or blocked nose) but do not change the way the body reacts to the allergen. This means your symptoms may return if you stop taking them. Some examples of these medicines include antihistamines and corticosteroid nasal sprays.

These medicines may not be effective for everyone, and many people with persistent respiratory allergy find that they cannot get enough symptom relief with these medicines alone.

Immunotherapy⁶

House dust mite immunotherapy works by increasing your body's tolerance to house dust mite allergens (a process known as desensitisation). It involves administering controlled amounts of house dust mite allergen extract regularly over several years to help build up tolerance. Immunotherapy is the only treatment that targets the underlying cause of house dust mite allergy, not just the symptoms of allergic disease. By allowing the immune system to become tolerant to these allergens, immunotherapy can reduce or stop your symptoms, even after you stop treatment.

PLEASE CONSULT YOUR DOCTOR FOR PROFESSIONAL ADVICE.



Scan me to know more about allergy immunotherapy

RUMAH SAYA. SAYA RAJANYA.

Usah biarkan hama berleluasa lagi.

MY HOUSE. MY RULES.

Let House Dust Mite rule no more.

我的家。我做主。
别让尘螨当家。



References: 1. What is Allergy? <https://www.allergy.org.au/patients/about-allergy/what-is-allergy>. Accessed 15 April 2020. 2. Dangers of Dust Mites: 6 Things to Know About These Tiny Bugs Lurking in Your Home. <https://www.straitstimes.com/singapore/health/dangers-of-dust-mites-6-things-to-know-about-these-tiny-bugs-lurking-in-your-home>. Accessed 15 April 2020. 3. Dust Mite Allergy. <https://www.aafa.org/dust-mite-allergy/>. Accessed 15 April 2020. 4. How Do You Prevent Dust Mites. <https://allergystore.com/blogs/news/how-do-you-prevent-dust-mites>. Accessed 15 April 2020. 5. Treatment: Allergic Rhinitis. <https://www.nhs.uk/conditions/allergic-rhinitis/treatment/>. Accessed 15 April 2020. 6. Allergen Immunotherapy. <https://www.allergy.org.au/patients/allergy-treatment/immunotherapy>. Accessed 15 April 2020.

Abbott Laboratories (M) Sdn Bhd (163560-X)
No. 22, Jalan Pemaju U1/15, Seksyen U1, Hicom-Glenmarie
Industrial Park, 40150 Shah Alam, Selangor, Malaysia.
Tel: 03-5566 3388 Fax: 03-5566 3240

MAL2136207 10 May 2020



BAGAIMANAKAH ALERGI PERNAFASAN AKIBAT HAMA DIRAWAT?

Mengelak daripada alergen⁴

Menghapuskan hama merupakan satu hal yang sukar, namun langkah-langkah seperti menggunakan penghalau hama, menggunakan cadar yang tahan hama dan membasuh cadar dengan air panas (60°C) boleh membantu mengurangkan risiko daripada terdedah kepada hama.

Ubah-ubahatan untuk mengawal simptom⁵

Ubah-ubahatan ini boleh membantu mengurangkan simptom akibat alergi (seperti hidung berhirung atau tersumbat) namun tidak mengubah cara tubuh bertindak balas terhadap alergen. Hal ini bermaksud, simptom yang berlaku boleh berulang semula jika anda berhenti mengambil ubat-ubatan tersebut. Antara contoh ubat-ubatan ini termasuklah antihistamin dan semburan hidung yang mengandungi kortikosteroid.

Ubat-ubatan ini mungkin tidak berkesan untuk semua orang, dan banyak orang yang mengalami alergi pernafasan yang berpanjangan mendapat bahawa mereka tidak mengalami kelegaan dengan hanya bergantung pada ubat-ubatan ini semata-mata.

Imunoterapi⁶

Imunoterapi hama berfungsi dengan cara meningkatkan ketahanan tubuh anda terhadap alergen daripada hama (proses ini dikenali sebagai desensitisasi). Proses ini melibatkan penggunaan ekstrak alergen hama pada jumlah yang terkawal secara berkala selama beberapa tahun untuk membantu meningkatkan ketahanan tubuh. Imunoterapi ialah satu-satunya kaedah rawatan yang menyasarkan punca yang menyebabkan alergi akibat hama. Dengan membolehkan sistem imun untuk bertahan terhadap alergen tersebut, imunoterapi boleh mengurangkan atau menghentikan simptom yang anda alami, walaupun selepas anda berhenti mengambil rawatan.

所有的方法都试过了？



你已经用尽了各种方法来解决居家尘螨的问题。现在正是你进一步去了解如何以免疫疗法来修复免疫力的时候了。

过敏知多点¹

当一个人的免疫系统对一般无害物质作出反应时，这种状况被称为过敏反应。这些物质被称为过敏原。过敏性疾病包括了哮喘、过敏性鼻炎和湿疹，以及食物、昆虫和药物过敏。



居家尘螨诱发呼吸道过敏

什么是居家尘螨呼吸道过敏？^{2,3}

居家尘螨是导致过敏的最常见原因。这种肉眼无法看到的微小生物最常见于家中的卧室内，它们以人体身上脱落下来的皮屑为食。当它们的排泄物与人的鼻子、肺或眼睛接触时，就可能会诱发过敏反应。

这种过敏反应可能会引起过敏性鼻炎(主要影响鼻腔)和/或过敏性哮喘(主要影响下呼吸道)。过敏性鼻炎及过敏性哮喘被统称为“呼吸道过敏”。那些对居家尘螨过敏的人通常一年到头都会出现呼吸道过敏症状。

出现的症状³

容易对尘螨过敏的人可能会出现以下的过敏性鼻炎症状，如：



另外，对居家尘螨过敏的人也可能会出现过敏性哮喘症状，包括：



对过敏性鼻炎控制不好的患者，也可能会患上过敏性哮喘。

如何治疗居家尘螨诱发的呼吸道过敏

远离过敏原⁴

想要完全杜绝尘螨并不是一件容易的事，但是通过清除尘螨、使用防尘螨床单，以及用热水(60°C)洗涤床上用品等能有助减少暴露于尘螨的危害。

控制症状的药物⁵

这些药物可能有助减轻过敏症状(如流鼻涕或鼻塞)，但是不会改变身体对过敏原的反应方式。因此，一旦你停止使用这些药物，症状可能会再次出现。这些药物的例子有抗组胺药和皮质类固醇鼻腔喷剂。

这些药物并非人人都适合，而许多持续患有呼吸道过敏的人发现，单独使用这些药物并不足以缓解这些症状。

免疫疗法⁶

居家尘螨免疫疗法的作用在于增强你的身体对居家尘螨过敏原的耐受性(此过程称为脱敏法)。它是在数年内定期地让患者暴露于一定数量的尘螨过敏原提取物，以帮助患者的免疫系统建立耐受性。

免疫疗法是唯一针对居家尘螨过敏根本原因的治疗方法，而不仅仅是过敏性疾病的症状。通过让免疫系统对这些过敏原产生耐受性，免疫疗法可以减轻或停止你的症状，即便是在你停止治疗后仍然起到作用。

请咨询您的医生的专业意见。

SUDAH CUBA PELBAGAI CARA?



Jika anda telah mencuba pelbagai cara untuk membasmi hama habuk, **KINI TIBA MASANYA** untuk anda ketahui cara untuk mengembalikan imuniti tubuh anda dengan kaedah imunoterapi.

MEMAHAMI ALERGI¹

Alergi berlaku apabila sistem imunisasi seseorang bertindak balas terhadap bahan yang biasanya tidak berbahaya. Bahan ini dipanggil sebagai alergen. Penyakit alergi termasuklah lelah, rinitis alergik dan ekzema, selain alergi akibat makanan, serangga dan ubat-ubatan.



TENTANG ALERGI PERNAFASAN AKIBAT HAMA

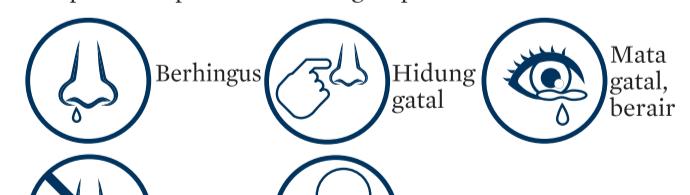
Apakah alergi pernafasan akibat hama?^{2,3}

Hama merupakan punca yang biasanya menyebabkan alergi. Hama ialah serangga halus yang tidak dapat dilihat dengan mata kasar. Ia makan serpihan kulit daripada tubuh manusia, dan ia biasanya terdapat di bilik tidur. Apabila bahan bangannya terkena pada hidung, paru-paru atau mata manusia, tindak balas alergi boleh berlaku.

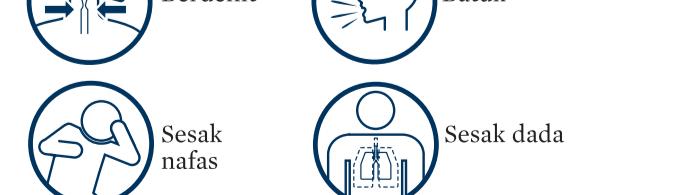
Tindak balas alergi ini mungkin berlaku dalam bentuk rinitis alergik (biasanya berlaku di rongga hidung) dan/atau lelah akibat alergi (biasanya berlaku di bahagian bawah rongga pernafasan). Apabila kedua-duanya berlaku serentak, rinitis alergi dan lelah akibat alergi ini dipanggil sebagai "alergi pernafasan". Orang yang sensitif terhadap hama biasanya akan mengalami simptom alergi pernafasan sepanjang tahun.

SIMPTOM³

Orang yang sensitif terhadap hama mungkin mengalami simptom-simptom rinitis alergi seperti:



Orang yang sensitif terhadap hama mungkin juga mengalami lelah alergi. Simptom-simptomnya termasuklah:



Orang yang tidak mengawal rinitis alerginya dengan baik mungkin juga akan mengalami lelah akibat alergi.

BERJUMPALAH DENGAN DOKTOR ANDA UNTUK MENDAPATKAN NASIHAT PAKAR.